

Das österreichische Präventionsprogramm

für die 5. bis 8. Schulstufe



Angebote für die 5. bis 8. Schulstufe

Lebenskompetenzprogramme gelten international als die wirkungsvollsten (sucht-) präventiven Maßnahmen im Schulbereich. Die österreichischen Fachstellen für Suchtprävention garantieren als Entwickler und Träger von „plus“ ein qualitativvolles Produkt, das österreichweit evaluiert und vom Institut für Psychologie der Universität Innsbruck wissenschaftlich begleitet wird.

Das Programm „plus“

ÖSTERREICHISCHE **ARGE**
SUCHTVORBEUGUNG

Mit „plus“ werden die Schüler*innen gezielt bei der Entwicklung kognitiver, sozialer und emotionaler Kompetenzen unterstützt, um anstehende Entwicklungsaufgaben positiv bewältigen zu können. Themen wie z. B. Klassengemeinschaft, Stressbewältigung, die eigene Identität, Konsumverhalten, Medien, Alkohol oder der Umgang mit Konflikten spielen dabei eine zentrale Rolle.

„plus“ entlastet Pädagog*innen, die an einem guten Klassenklima, am sozialen Lernen sowie der Persönlichkeitsentwicklung von Schüler*innen Interesse haben. „plus“ ist aufbauend über vier Schulstufen umsetzbar, da die speziell ausgewählten Elemente des Präventionsprogramms wie ein roter Faden durch das Labyrinth der Herausforderungen führen. Mit jeder Aufgabe wächst die Kompetenz der Schüler*innen, sich der nächsten Herausforderung selbstbewusst und eigenverantwortlich zu stellen.

„plus“ gliedert sich in 4 Jahresschwerpunkte. Jeder Jahresschwerpunkt umfasst 5 Themenbereiche mit zwei Unterrichtseinheiten.

5. Schulstufe

- Ressourcen aufspüren – miteinander umgehen

6. Schulstufe

- Ressourcen integrieren – Kompetenzen erweitern

7. Schulstufe

- Fähigkeiten anwenden und üben

8. Schulstufe

- Fähigkeiten unter schwierigen Bedingungen aufrechterhalten

Das Programm „plus“ bietet Lehrpersonen von der 5. bis zur 8. Schulstufe fachliche und methodische Kompetenz, um (sucht-) präventiv mit ihren Schüler*innen arbeiten zu können.

Die Fortbildungsreihe ist kostenlos und baut aufeinander auf. Lehrkräfte werden über vier Jahre von qualifizierten Trainer*innen begleitet. In jährlichen Schulungen und Reflexionstreffen werden sowohl Inputs zu den entwicklungspsychologischen Besonderheiten der jeweiligen Jahrgangsstufe vermittelt, als auch methodische und fachliche Fragen aufgegriffen. Einen wichtigen Stellenwert nimmt dabei der Erfahrungsaustausch der Lehrpersonen untereinander ein. „plus“-Lehrer*innen schätzen vor allem die gut aufbereiteten Materialien, die sich ohne großen Zeitaufwand direkt im Unterricht umsetzen lassen.



Fortbildungstermine

FORTBILDUNGSMÖGLICHKEIT 2022/23		
Starttag	Mi 28.09.22	09.00 bis 17.00 Uhr
Reflexionstreffen 1	Mi 18.01.23	15.00 bis 17.30 Uhr
Reflexionstreffen 2	Mi 19.04.23	15.00 bis 17.30 Uhr

FORTBILDUNGSMÖGLICHKEIT 2023/24		
Starttag	Mi 27.09.23	09.00 bis 17.00 Uhr
Reflexionstreffen 1	Mi 17.01.24	15.00 bis 17.30 Uhr
Reflexionstreffen 2	Mi 17.04.24	15.00 bis 17.30 Uhr

Anmeldung unter info@supro.at.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.supro.at. Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich bitte an: info@supro.at oder 05523 / 549 41

Zitate

*„Ich sehe Effekte auf das Lernen. Je besser die Schüler*innen mit sich selber und den anderen klarkommen, desto eher können sie sich auf die Schule konzentrieren.“*

(„plus“-Lehrerin)

„Ich finde es gut, dass für Burschen und Mädchen Unterschiede gemacht werden und dass es auch einige getrennte Einheiten gibt.“

(„plus“-Lehrer)

„Es hat Spaß gemacht! Die Themen haben mit uns zu tun. Es haben eigentlich alle gerne mitgemacht, auch wenn sich manche das nicht anmerken lassen.“

(Schüler aus einer „plus“-Klasse)



SUPRO –
Gesundheitsförderung und Prävention
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis
T 05523 54941, info@supro.at
www.supro.at

