

# Was tua, wenn ...?

- bei plötzlichen körperlichen Problemen: Ruf Hilfe (144 Rettung)
- bei Suchtfragen oder rechtlichen Fragen:  
Kontaktiere eine Beratungsstelle, die Hilfe dort ist anonym!



STIFTUNG MARIA EBENE  
**CLEAN**

Bregenz	05574 / 45400
Feldkirch	05522 / 38072
Bludenz	05552 / 65040



<http://goo.gl/WpzjW>

**sucht  
haufen**  
die junge sorge der suppa



# KOKAIN

Koks, Schnee

Kokain ist ein weißes Pulver das stark aufputschend wirkt und psychisch abhängig machen kann.

## Was macht's mit mir?

- putscht auf und unterdrückt Müdigkeit
- Gefühl gesteigerter Leistungsfähigkeit
- stark gesteigertes Selbstvertrauen
- erhöhte Kontaktfähigkeit
- erhöhter Bewegungs- und Rededrang

## Gföhrlich!

- Herz schlägt schneller, Körpertemperatur erhöht sich
- Hunger- und Durstgefühle verschwinden
- kann mit Koffein, Speed etc. gestreckt sein
- Aggressivität, Angst- und Wahnzustände
- beim „Runterkommen“: Depressivität, Müdigkeit ...

## Denk dra!

Kokain unterliegt dem Suchtmittelgesetz!  
Vorsicht: Rechtliche Konsequenzen!

Wird Kokain trotz gesundheitlicher Gefahren konsumiert, sollte man folgende Regeln beachten:

## Ufpassa!

- keine anderen Substanzen dazu nehmen
- viel trinken - keinen Alkohol; kein Fahrzeug lenken!
- längere Konsumpausen einlegen
- Schnupfen ist weniger gefährlich als Spritzen
- nie intravenös konsumieren