

Was tua, wenn ...?

... jemand Anzeichen einer Alkoholvergiftung zeigt:

- Ruf die Rettung (144)
- Mehr Infos: www.suchthaufen.net



STIFTUNG MARIA EBENE
SUPRO

05523 / 54941
info@supro.at



<http://goo.gl/BI7X5>

**sucht
haufen**.net
die junge sorge der supro



ALKOHOL

Alk

Alkohol (eigentlich: Ethanol): Farblose Flüssigkeit die in unterschiedlichen Dosierungen in vielen Getränken enthalten ist.

Was macht's mit mir?

- entspannend
- angstmindernd
- man wird kontaktfreudiger
- hebt die Stimmung
- Risikobereitschaft steigt

Gfährlich!

- Reaktions- und Konzentrationsvermögen sinken
- Gefahren werden unterschätzt / Selbstüberschätzung
- Vorsicht bei Mischgetränken - Alkoholgehalt schwer einschätzbar!
- „Kater“ am Tag danach (Kopfschmerzen, Übelkeit)
- bei Überdosis (ab 3 Promille) Komazustände und Lebensgefahr!

Ufpassa!

- nicht auf leeren Magen trinken
- nicht durcheinander trinken
- langsam trinken
- nicht konsumieren wenn du schlecht drauf bist
- kein Fahrzeug lenken

Tipps, wenn ...

- jemand dauernd viel zu viel trinkt:
 - den Betroffenen darauf anreden
 - nachfragen warum so viel konsumiert wird
 - Hilfe anbieten oder suchen falls er/sie Probleme hat
- du mehr Infos brauchst: www.suchthaufen.net