



STIFTUNG MARIA EBENE

CLEAN

Sucht neu denken

## ANGEHÖRIGENGRUPPE

*Ein Angebot für Angehörige und Freunde von  
suchterkrankten Menschen*



## Sucht hat viele Gesichter Therapie auch.

---

Von der Suchterkrankung eines Menschen ist, neben den Betroffenen selbst, das gesamte soziale Umfeld betroffen.

Angehörige leiden häufig unter den negativen Folgen einer Suchterkrankung – ob in der Rolle als Eltern, Partner:in, Geschwister, Kinder, Freunde oder auch Arbeitskollege/-kollegin. Unsere psychotherapeutisch geleitete Angehörigengruppe bietet die Möglichkeit, in einem geschützten und professionell begleiteten Rahmen, in Austausch mit anderen Angehörigen zu treten. Dabei können individuelle Lösungen im Umgang mit der Suchterkrankung der Betroffenen gefunden werden.

### Unser Angebot

Das psychotherapeutisch geleitete Gruppenangebot findet an zehn Abenden im Gruppenraum der Beratungsstelle Clean in Bregenz statt.

### Unser Ziel

- Psychoedukation zum Suchtprozess, Funktion, Suchtdruck und Co-Abhängigkeit
- Entwicklung von individuellen Lösungen
- Unterstützender Austausch von Erfahrungen und Gefühlen
- Erweiterung des Handlungsspielraumes – Achtsamkeit, Selbstreflexion und Grenzen ziehen

Für die Teilnahme an der Gruppe ist ein Vorgespräch notwendig. Anmeldung unter:

---

### **Beratungsstelle Clean Bregenz**

Montfortstraße 3 | 6900 Bregenz

T 05574 45400 - 0 | F - 4204

E [clean.bregenz@mariaebene.at](mailto:clean.bregenz@mariaebene.at) | [www.mariaebene.at](http://www.mariaebene.at)